

menù primo maggio

ANELLINI ALLA NORMA

ARISTA AL SALE

PANZANELLA

FAVE E PECORINO

LA SPESA

premessi che in casa abbiamo:

basilico, olio evo, rosmarino, pepe, sale e aceto

4 fette di pane casereccio

4 fette di pane toscano

compriamo:

300 g di anellini o 300g di sedanini

1kg di sale grosso 400 g di pelati

250 g di pecorino romano

50 g di ricotta salata

un bocconcino (125g di mozzarella)

50 g di parmigiano

150 g di Feta

800 gr di arista di maiale in un unico pezzo

2 kg di fave fresche

2 melanzane

200 g di pomodorini

1 cetriolo

1 mazzo di rucola

1 cipolla di Tropea

uno scalogno

2 limoni

50 g di olive denocciolate