

Favole e Fave

LA SPESA

premessi che in casa abbiamo:

qualche foglia di menta, basilico, olio, sale, pepe, noce moscata, dado, peperoncino, un piccolo mazzetto di erbe miste: rosmarino, salvia, prezzemolo, maggiorana, timo, aromi per arrosti, vino bianco

compriamo:

500g di tagliatelle fresche
50g di pecorino romano grattugiato
50g di parmigiano
150g di pancetta affumicata
pangrattato
un pollo da circa 1,5 K
due uova
un limone
1,5 k di fave
3 carciofi
4 cipollotti
300 g di fave sgranate
300 g di piselli sgranati
una lattuga
una cipolla

se aggiungete la torta:

220g di biscotti frollini
120g burro fuso
250g yogurt alle fragole
250g ricotta vaccina
125g zucchero a velo
il succo 1/2 limone
400g panna montata
20g gelatina in fogli (colla di pesce)
250g fragole fresche
80g zucchero