

Verde che viene verde che va

LA SPESA

premessi che in casa abbiamo:
zucchero, sale, pepe, olio, vino bianco, uno spicchio d'aglio, maggiorana,
prezzemolo, basilico

compriamo:

2 kiwi
due mele verdi
due limoni
3 zucchine
una cipolla
1/2 kg di fagiolini fini
150 g di insalatina da taglio
un etto di grana
una confezione di tarallini pugliesi
500g di tagliolini freschi
80g parmigiano
300g di petto di pollo
200 g di speck, in due fette
50g di pesto
75g di ricotta
2 vasetti di yogurt cremoso bianco da 125g
40g di miele fluido
2 fogli di gelatina (colla di pesce)
2 cucchiaini di limoncello
pinoli