

LA SPESA

premessi che in casa abbiamo: basilico, olio extravergine, sale e pepe, timo, maggiorana, prezzemolo, erba cipollina, aglio

compriamo:

16 bignè piccoli
1 tonno sott'olio da 160 g
360 g tonno sott'olio 4 cucchiaini di maionese
sugo di pomodoro
100g di ricotta
100g di parmigiano
50 ml di panna
650 g riso per insalate
250 g salmone affumicato
6 fettine di speck
600 g alici
8 fette di pan carré
250 g yogurt
250 g ricotta
250 g panna montata
125 g zucchero a velo
16 g gelatina in fogli (colla di pesce)
100g di mortadella in un'unica fetta
100 g di pistacchi tritati
50 g di nocciole tritate
100g di cioccolato (oppure un topping al cioccolato)
1 melone bianco
3 limoni
2 cipolline fresche
erba cipollina
3 grosse melanzane
200 g favette al netto della buccia
tre cetrioli
5 carote
1 cespo di sedano
1 cespo di lattuga
1 finocchio
1 mazzetto di ravanelli
250 g di frutti di bosco