

L'ORTO E IL BOSCO ENTRANO IN PENTOLA

CROSTINI AI FUNGHI, GIRELLE DI ZUCCHINE, CONIGLIO AL SOTT'OLIO, CAKE AI FRUTTI DI BOSCO

LA SPESA

premesso che in casa abbiamo: olio e.v.o., sale, pepe, aglio,
peperoncino molto piccante, odori (rosmarino, prezzemolo, salvia)

compriamo:

4 fette di pane casereccio, anche integrale
100 g di Fontina, a fette sottili
200 g di formaggio bianco tipo Philadelphia
un barattolino di funghi sott'olio
un barattolino di carciofini sott'olio
100g di olive verdi piccole
2 uova
250 ml di latte
2 dl di panna liquida
1 dl di miele liquido
100 g di farina
120 g di burro
½ coniglio
200 g di biscotti digestive

250 g di porcini (o piccoli funghi di bosco)
1 spicchio di aglio
3 pomodori maturi
225 g di lamponi e mirtilli
30 g di noci già sgusciate