

LA SPESA

premessi che in casa abbiamo:

capperi, pepe in grani, olio, pepe, sale, origano, alloro, maggiorana, prezzemolo,
erba cipollina, aglio, 4 filetti di acciughe o alici sott'olio

compriamo:

360 g di spaghetti
6 sgombri o maccarelli freschi
200 g di Filetti di sgombro sott'olio
150 g di formaggio cremoso (tipo Philadelphia)
250 ml di vino bianco secco
una bustina di pinoli
8 pomodori da sugo
700 g di cipolle rosse
400g di insalatina da taglio
1 carota
1 limone
1 sedano intero
50g di olive nere