

CRESPELLE DI MAIS ALLE BIETOLE, COAST TO COAST, POLPETTINE VERDI, DESSERT SEMPLICE AL CAFFÈ

LA LISTA DELLA SPESA

premessi che in casa abbiamo: olio evo, sale, pane grattugiato, burro, sale, pepe, farina di mais, farina bianca, 2 fette di pane raffermo, noce moscata, prezzemolo, uno spicchio d'aglio, zucchero, caffè

compriamo:

un litro di latte

150g mozzarella

150g di prosciutto cotto

150g robiola

8 uova

70 g di parmigiano

300g di carne macinata di manzo o vitello

400g bietoline

1k di bieta a coste grandi

1 zucchina, 1 carota, 1 scalogno, 1 porro

una foglia di sedano, 1 cipolla rossa

2 cucchiaini di mandorle in scaglie