

CREMA CON SESAMO, PASTA CECI E BACON, FAGIOLI IN POLPETTA, CROSTATA DI CREMA E MARMELLATA DI ALBICOCHE

LA LISTA DELLA SPESA

premesso che in casa abbiamo:

cipolla, sedano, carota, aglio, prezzemolo, peperoncino, 2 fette di pane raffermo, pangrattato, zucchero, farina, olio e.v.o., sale e pepe;

compriamo:

2 scatole di ceci

1 scatola di fagioli cannellini

1 yogurt bianco intero

20g di semi di sesamo

2 gocce di tabasco

2 confezioni di pasta frolla

1 confezione di marmellata di albicocche

200g di pasta di taglio medio

100g di bacon a fettine

1 bustina di zafferano

½ l di latte

50 g di formaggio grattugiato

3 uova

2 limoni