

**TORTINO DI POMODORO E FORMAGGIO AL BASILICO,
BASMATI AGLI AGRUMI CON CUORE DI SGOMBRO,
CROCCANTI ACCIUGHE ALLA MAGGIORANA CON LATTUGA,
FRAGOLE CON RICOTTA ALLA MENTA, LIMONE E CIOCCOLATO**

LA LISTA DELLA SPESA

premesso che in casa abbiamo:

farina, basilico, noce moscata, senape, zucchero di canna,
aceto di mele, maggiorana, sale, olio, pepe

compriamo:

100 g burro
100 g panna liquida
100 g formaggio cremoso
3 uova
60 g mozzarella
200g riso basmati
50 g di cioccolato fondente
250 g di ricotta
40 g di farina di cocco

1 sgombro
1 kg di acciuga

500 g pomodorini ciliegia
1 limone
1 arancia non trattata
granella di pistacchio
1 cespo di lattuga
12 foglie di menta
300 g di fragole
2 kiwi